



El placer de relajarse.

Termalismo – fuentes de aguas calientes desde la profundidad de la tierra.

Existen fuentes de aguas calientes por causa del vulcanismo en todo la cordillera de los Andes. El agua termal de Puyehue brota de las rocas con una temperatura hasta 77° Grados Celsius. Desde un pozo esta agua se lleva directamente a las piscinas y baños de nuestro SPA. Desde el 20 de Septiembre del 2000 declarada como Fuente Curativa por decreto supremo N° 684 del Gobierno de Chile.

Características del Agua Termal Puyehue:

- De origen glaciario, previamente de vertientes.
- Aguas hipertermales de mineralización media.
- Ricas en sulfatos de calcio, magnesio y litio.
- Contenido de sodio ligeramente alto.
- Ricas en flúor.
- PH básico.

Principales efectos de baños en piscinas y tinas:

- Estimula la circulación periférica, mejorando la regulación térmica.
- Relaja y reduce el stress y sus síntomas asociados.

Principales Indicaciones:

- Hipertensión.
- Retención de líquidos.
- Enfermedades crónicas del aparato locomotor.
- Estrés agudo y crónico, agotamiento y depresión.

Contraindicaciones:

- Cardiopatías descompensadas.
- Presión arterial descompensada.
- Flebitis.
- Cáncer activo.
- Soriasis y heridas.

Para contraindicaciones o restricciones personales consulte su médico antes de su estancia. Tenemos las 24 horas del día, una paramédica a disposición, para servicios de primeros auxilios.

Les deseamos una feliz y saludable estancia.



Como aprovechar de los beneficios del agua termal Puyehue:

- Tome una ducha. Un baño en la piscina techada con el agua a 37° Celsius dura no más de 20 min. Después es recomendable una ducha fría o un corto refresco en la piscina de agua fría para entrenar el organismo.
- Ahora puede usar el hidromasaje por 5-10 minutos y otra vez un refresco en la piscina fría o con una ducha fría. Después de una pausa de 20 minutos puede seguir con una segunda ronda.
- Para personas con problemas circulatorios o flebitis no es recomendable estar mucho tiempo en el agua caliente, ni el uso de los Hidromasajes.
- El personal del SPA les ayudará personalmente con consejos individuales.
- Un baño es relajante, desintoxicante y mejora el sistema circulatorio. Tome mucha agua o té para potenciar los beneficios del baño y recompensar la pérdida de líquido.
- Recomendamos disfrutar de un masaje o tratamiento en nuestro SPA Termal después de su estancia en nuestras piscinas termales.
- Pedimos su atención para el tema de higiene:
- Se usa el área de piscinas solo en traje de baño y con pantuflas o hawaianas.
- No consuma sus snacks o bebidas del Pool-Bar dentro de las piscinas.
- Para niños hasta 3 años, el uso de un pañal con filtro (bañadores desechables) es obligatorio.
- La piscina olímpica con una temperatura más baja, esta habilitada para nadadores deportistas.
- Para familias y amantes del aire libre hay una piscina de juegos con temperaturas medias.

